

COMO FAZER O SALÁRIO DURAR O MÊS TODO

NÃO QUEBRE SEU COFRINHO
ANTES DA HORA



Sumário

Por onde começar?	3
Para que serve?	4
Anote tudo	5
Entenda o que é cada coisa	6
Coloque limite nos gastos	8
Planilha de orçamento	11
Dica Bônus	13
Conclusão	15



Por onde começar?

O que é orçamento?

Orçamento Familiar é como uma lista que ajuda a controlar o dinheiro que a família ganha e gasta.

É uma forma de fazer as contas de um jeitinho organizado. Você lista o que a gente ganha, como o salário, e depois anota os gastos, como compras no mercado, contas de luz e tudo mais.



Pra que server?

Aí dá para ver direitinho quanto a gente pode gastar e quanto dá para guardar para quando a gente precisar. É uma ajuda e tanto para não gastar mais do que tem, né?

Agora que você já sabe a utilidade do orçamento familiar tá na hora de aprender **como fazer!**

Com **apenas 3 dicas** você irá conseguir mudar completamente as finanças de casa



Dica 1: Anote tudo!

É fácil, comece anotando o quanto cada pessoa da casa ganha.

Depois é só colocar tudo o que gasta, não vale esconder nem esquecer de nada.

Ganhos

Salário: R\$1200,00

Vendas: R\$ 150,00

Gastos

Luz: R\$120,00

Gás: R\$89,00



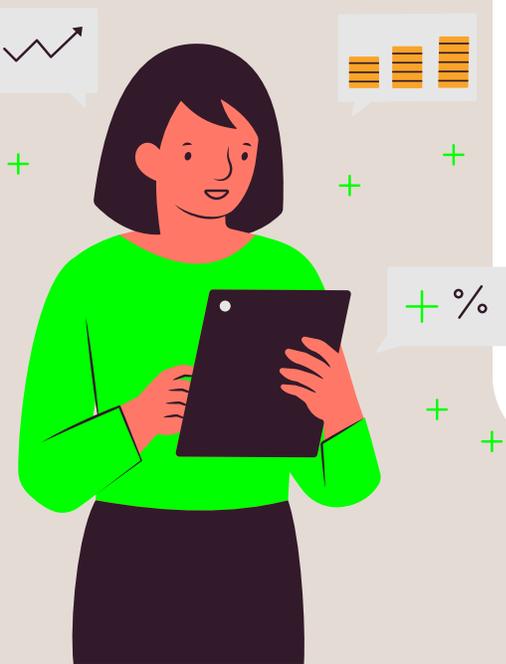
Dica 2: Entenda o que é cada coisa

Depois de anotar tudo você vai dar uma olhada em toda a lista e com certeza vai perceber que

algumas coisas vão aparecer todo mês, vamos chamar isso de **custo fixo**. Um bom exemplo é a conta de luz, temos que pagar ela todo mês, certo? 🙄🙄

Custo Fixo

- Aluguel
- Água
- Luz
- Internet
- Gás



Dica 2: Entenda o que é cada coisa

Ok, o custo fixo já entendemos, agora e aquela coxinha que você comeu esperando o ônibus chegar?

Ela não tá lá na lista todos os meses, não é mesmo? Então tudo o que aparece de surpresa vamos chamar de **custo variável**.

Custo Variável

- **Supermercado**
- **Roupas**
- **Presentes**
- **Comer fora**
- **Remédios**



Legal, agora você já sabe diferenciar seus gastos e ainda por cima anota tudo o que gasta!

Até o fim dessas dicas, você controla as finanças de casa heim?

Dica 3: Coloque limite em todos os gastos

Você não vai me falar que anota 30 coxinhas em um mês na sua lista, ou vai?

Por isso é importante colocar limite! Os **custos fixos** são a maior parte e podem chegar a 60%

Os 40% que sobram devem ser divididos em **alimentação** (20-25%), **transporte** (10-15%)

sem esquecer do lazer e da reserva de emergência, mas essa última é conversa para outro dia.



Legal, agora você já sabe diferenciar seus gastos e ainda por cima anota tudo o que gasta!

Até o fim dessas dicas, você controla as finanças de casa heim?

Dica 3: Coloque limite em todos os gastos

Você não vai me falar que anota 30 coxinhas em um mês na sua lista, ou vai?

Por isso é importante colocar limite! Os **custos fixos** são a maior parte e podem chegar a 60%

Os 40% que sobram devem ser divididos em **alimentação** (20-25%), **transporte** (10-15%)

sem esquecer do lazer e da reserva de emergência, mas essa última é conversa para outro dia.



Vamos dar uma olhadinha em como pode dividir o seu dinheiro para cuidar bem das coisas em casa?

Custo Fixo

- **Aluguel R\$ 420**
- **Água, Luz Internet: R\$ 150**
- **Transporte R\$ 100**
- **Outros Gastos Fixos: R\$ 170**

Custo Variável

- **Supermercado: R\$ 240**
- **Passagem: R\$ 120**
- **Lazer e Pqnas Despesas: R\$ 60**



Valores variáveis apenas ilustrativos



Seus custos estão muito diferentes? Está na hora de você começar a praticar!

Planilha de orçamento

Aquela de cima é para quem quer fazer pelo celular mas o melhor é imprimir e fazer à mão!

Para imprimir



Dica Bônus: Ajustes no orçamento



Falar é muito fácil, mas a prática é bem diferente.

Quando você coloca tudo no papel começa a perceber o quanto gasta com coisas desnecessárias, ou mesmo entende o quanto a conta de luz está alta!

Por isso, depois de fazer todos os passos entenda as suas contas e o que pode diminuir.



Dica 4: Ajustes no orçamento



Falar é muito fácil, mas a prática é bem diferente.

Quando você coloca tudo no papel começa a perceber o quanto gasta com coisas desnecessárias, ou mesmo entende o quanto a conta de luz está alta!

Por isso, depois de fazer todos os passos entenda as suas contas e o que pode diminuir.



Conclusão

Lembre-se sempre de que o orçamento é uma ferramenta poderosa que ajuda a controlar o dinheiro, priorizar gastos importantes e alcançar metas financeiras.

Se tiver mais dúvidas no futuro, estaremos aqui para ajudar.

Cuide bem do seu dinheiro e das suas finanças, e desejo a senhora muito sucesso e tranquilidade nessa jornada!

